



Carême 2018: Un jeûne pour contrer la nuisance à notre maison commune

"N'est-ce pas le genre de jeûne que j'ai choisi: délier les chaînes de l'injustice et dénouer les liens du joug, libérer les opprimés et briser tous les jougs?" (Esaïe 58: 6)

En tant que personnes de foi, nous chérissons la création de Dieu et cherchons à protéger ceux qui la partagent, nos sœurs et frères vulnérables avant tout. Nous reconnaissons que notre mauvaise utilisation de la création a conduit à des souffrances tragiques et injustes pour les peuples du monde entier.

Dans Laudato Si', sa lettre sur l'écologie adressée à toutes les personnes de bonne volonté, le pape François a dit: «Cette sœur [la Terre] nous crie en raison des dégâts que nous lui causons par l'utilisation irresponsable et par l'abus des biens que Dieu a déposés en elle. Nous avons grandi en pensant que nous étions ses propriétaires et ses dominateurs autorisés à l'exploiter.»

Ce Carême, nous nous repentons. Nous réfléchissons sur la manière dont nous tenons notre place dans notre maison commune et nous détournons de la nuisance au bon don de la création.

Le matériel contenu dans cette ressource de Carême vous aidera à vous repentir des dégâts que nous avons causés et à éviter les dommages ultérieurs. Au cours de ces 40 jours, nous prendrons des mesures qui nous amèneront dans une nouvelle relation avec notre Créateur, notre monde et les uns les autres.

- Calendrier de carême pour éviter les dommages environnementaux, avec des actions et des voix globales pour chaque jour. En ligne [ici](#), version imprimée [ici](#), bulletin [ici](#)
- Blog posts pour fournir un contexte et une réflexion plus poussée sur les actions quotidiennes, en ligne et ci-dessous. En ligne [ici](#), version imprimée [ici](#)
- Guide de discussion hebdomadaire à l'intention des paroisses pour examiner comment le Saint-Esprit les amène à améliorer leurs pratiques en matière de déchets, d'énergie, de nourriture, d'eau et d'appréciation de la nature: [guide 1](#) et [guide 2](#)

Alors que nous entrons dans la Semaine Sainte, nous nous réjouissons dans l'espoir de nouveaux commencements. Comme le dit la déclaration de Crise et d'Engagement de la Communion anglicane sur l'environnement, «la vision avec de nouveaux yeux auxquels nous sommes appelés n'est pas nouvelle pour nous, sa voix est dans les Écritures; il est présent dans l'histoire de la création où notre appartenance à la création plutôt qu'à la création est rendue très claire. »

Nous prions pour entrer dans la saison du Carême dans cet esprit, nous repentant de notre négligence et nous engageons à vivre conformément à la volonté du Créateur.



Guide de discussion pour le mercredi des cendres

"Mais demandez aux animaux, et ils vous apprendront, ou aux oiseaux dans le ciel, et ils vous le diront; ou parlez à la terre, et cela vous apprendra, ou laissez le poisson dans la mer vous informer. Lequel de ceux-ci ne sait pas que la main de l'Eternel a fait cela? Dans la main de Dieu est la vie de chaque créature et le souffle de toute l'humanité." (Job 12: 7-10)

"Le réchauffement du système climatique est sans équivoque, et depuis les années 1950, beaucoup des changements observés sont sans précédent sur des décennies voire des millénaires. L'atmosphère et l'océan se sont réchauffés, les quantités de neige et de glace ont diminué et le niveau de la mer a augmenté. »(Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat des États-Unis)

" Nous n'avons jamais autant maltraité ni fait de mal à notre maison commune qu'en ces deux derniers siècles." (Pape François, Laudato Si ' , 53)

Alors que nous entrons dans la saison du Carême, la saison du jeûne, de la repentance et de la prière, prenons un moment pour réfléchir à la façon dont nous pourrions nous repentir du mal que nous faisons à la création de Dieu.

En ce moment, le changement climatique engendré par l'homme contribue à l'augmentation de la faim, de la soif, de la maladie et des conflits dans le monde. Des milliers d'espèces disparaissent. Nos terres, nos eaux et notre air sont pollués.

La création nous a été donnée en cadeau. Nous ne gardons pas ce don, et la famille humaine souffre de ce fait.

Nous vous invitons à discuter de ces questions en groupe:

1. Réfléchissons quelques instants sur ce que nous aimons faire.

- Nous sauvagardons ce qui nous est précieux.
- Nous sauvagardons bien ce dont nous avons besoin.
- Nous sauvagardons bien ce dont nos proches ont besoin.
- Nous sauvagardons bien des cadeaux spéciaux.

Est-ce que la création et tout ce qu'elle nous offre correspondent à ces descriptions? Qu'en est-il de nos frères et sœurs du monde entier, particulièrement ceux qui sont les plus vulnérables au changement climatique? Qu'est-ce qui nous amène à traiter la création différemment des autres choses dont nous avons besoin et que nous aimons?

2. Comment nos habitudes et modes de vie retiennent-ils notre amour pour toute la famille humaine et la communauté de la création?

3. Quels engagements pouvons-nous prendre pendant la période du Carême pour faire preuve de pénitence et éviter de nuire à la création?

Avec nos remerciements à James E. Hug, SJ



Une prière de gratitude pour la création

Dieu de l'univers,

Nous vous remercions pour vos nombreux bons cadeaux -

Pour la beauté de la Création et ses fruits riches et variés,

Pour l'eau propre et l'air frais, pour la nourriture et le logement, les animaux et les plantes.

Pardonnez-nous pour les fois où nous avons pris les ressources de la terre pour acquises

Et gaspillé ce que tu nous as donné.

Transformes nos cœurs et nos esprits

Pour que nous apprenions à sauvegarder et à partager,

Pour toucher la terre avec douceur et avec amour,

Respecter toutes les choses vivantes.

Nous prions pour tous ceux qui souffrent à cause de notre gaspillage, de notre avidité et de notre indifférence,

Et nous prions pour que le jour arrive où tout le monde a assez de nourriture et d'eau potable.

Aidez-nous à respecter les droits de toutes les personnes et de toutes les espèces

Et aidez-nous à partager volontairement vos cadeaux

Aujourd'hui et toujours. Amen.

- Fiona Murdoch, Eco-Congrégation Irlande



Guide de discussion pour le dimanche des Rameaux

"Ils prirent des branches de palmier et sortirent à sa rencontre en criant: "Hosanna! "Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur!" Heureux le roi d'Israël! "Jésus trouva un jeune âne et s'assit dessus comme il est écrit: "N'aie pas peur, fille Sion; Vois, ton roi vient, assis sur l'ânon d'un âne. "» (Jean 12: 13-15)

"[L'environnement mondial] va mieux, mais une plus grande ambition est nécessaire" (Christiana Figueres, ancienne responsable climatique de l'ONU)

"Un grand défi culturel, spirituel et éducatif qui supposera de longs processus de regeneration est mis en évidence." (Pape François, Laudato Si', 202)

Aujourd'hui, nous commémorons l'arrivée de Jésus à Jérusalem. Il est venu sur un humble âne, et a traversé un tapis de feuilles de palmier.

Les dons de la création sont essentiels à l'histoire du dimanche des Rameaux. Nous rendons grâce pour la présence de la création dans tout ce que nous faisons, et nous nous félicitons de ce moment pour réfléchir sur notre rôle dans la protection.

Au cours de la saison du Carême, nous avons profondément examiné si nos manières de protéger la création sont justes. Nous avons reconnu que nous avons péché contre le Créateur. Nous avons abusé du bon don de la création et l'avons traité comme quelque chose que nous devons détruire. Nos sœurs et frères souffrent en conséquence.

Nous nous sommes engagés à nous détourner de nuire à la création et à tous ceux qui la partagent. Aujourd'hui, nous prions pour que notre engagement s'approfondisse. Alors que Jésus s'avançait vers Jérusalem, sachant que beaucoup plus de sacrifices seraient requis de lui, nous progressons aujourd'hui dans nos nouvelles manières d'habiter la création, sachant qu'il y a toujours plus de place pour grandir en justice.

Nous vous invitons à discuter de ces questions en groupe:

1. Quelles habitudes qui nuisent à la création avez-vous abandonné le Carême?
2. Comment la pratique de la vie simple vous a-t-elle aidé à grandir spirituellement?
3. Comment pouvez-vous continuer à approfondir cet engagement à vivre simplement au-delà du Carême? Pouvez-vous vous engager à partager votre expérience avec une autre personne?

Avec nos remerciements à James E. Hug, S.J.



Une prière de persévérance et de renouveau

O Dieu, dont l'Esprit s'est déplacé sur les eaux,
nous nous souvenons de ceux qui vivent dans des terres de sécheresse ou d'inondation,
dont la récolte n'est pas assez ou pas du tout.

Aujourd'hui, ils sèment en larmes:

Bientôt, puissent-ils récolter des cris de joie.

Nous rappelons ceux dont l'approvisionnement en eau est pollué par la négligence ou le besoin,
ceux à qui l'eau apporte la maladie, l'empoisonnement ou le rayonnement,
dont le don de vie est maudit par la mort.

Aujourd'hui, ils sèment en larmes:

Bientôt, puissent-ils récolter des cris de joie.

Nous nous souvenons de nous:

Nous dévastons les eaux et les fruits de la terre,
et nous ne voulons pas former un cercle
avec nos frères et sœurs du monde entier.

Et nous demandons, Créateur Miséricordieux,
pour verser leurs larmes

Bientôt nous pourrions tous récolter des cris de joie.

Réseau écologique épiscopal

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
3 Preparation	4 	5	Février 14 Mercredi des cendres	15 Lamentez Comme nous entrons dans la saison du Carême, réfléchissez à la grande complainte de la création et à ceux qui la partagent. Priez avec les gens du monde entier: Créeur, ouvrez mon cœur à la douleur de votre création.	16 Connectez La saison de Carême est une période de méditation sur le sacrifice de Jésus. Priez avec les gens du monde entier: Créeur, laissez-moi entendre les cris de ceux qui souffrent pour la façon dont je vis.	17 Engagez-vous Pendant le Carême, nous nous engageons à vivre plus justement. Priez avec les gens du monde entier: Créeur, donnez-moi la force de vivre en harmonie avec votre création.
18 ORDURES	19 Utilisez votre propre bouteille d'eau. Les bouteilles d'eau en plastique et autres articles de vaisselle jetables ne se décomposent pas avant des milliers d'années. Engagez-vous à utiliser votre propre vaisselle en dehors de la maison.	20 Prenez la responsabilité. Faites une liste des objets que vous jetez aujourd'hui. Identifiez les articles inutiles que vous pouvez éliminer de vos habitudes quotidiennes.	21 Réduisez le gaspillage alimentaire. Achetez seulement la nourriture dont vous avez besoin. Mangez ou donnez toute la nourriture que vous achetez.	22 Mettez les déchets à leur place. Lorsque vous avez des déchets, jetez-les correctement. Si vous êtes dans une zone sans récipients, placez vos déchets dans un sac ou une poche jusqu'à ce que vous arriviez à la poubelle.	23 Fossé en plastique. Emportez un petit sac dans votre poche ou votre sac à main pour des achats imprévus, et prenez toujours votre sac en tissu sur le marché.	24 Recyclez. Le recyclage évite la pollution des océans. Le recyclage du verre, du plastique, du papier et de l'aluminium est possible dans de nombreux domaines. Si les installations de recyclage n'existent pas dans votre région, contactez les autorités municipales pour les fournir.
25 NOURRITURE	26 Nourrissez la nature dans votre jardin. Évitez les engrais chimiques et les produits chimiques, qui nuisent gravement au sol et aux eaux. Au lieu de cela, fertiliser avec du paillis, du compost et du fumier, et utiliser des méthodes naturelles pour éliminer les parasites.	27 Essayez organique. Acheter des produits biologiques, qui est produit sans les pesticides et les engrais les plus nocifs.	28 Choisissez la compassion. Toute la création de Dieu mérite le respect. Choisissez de la viande, des œufs et des produits laitiers cultivés de façon éthique et durable.	Mars 1 Mangez local et indigène. Les aliments cultivés près de chez nous seront produits en saison, en harmonie avec les rythmes de la création. Les nourritures indigènes préserveront la toile de la vie dans une région locale. Ces aliments aideront également les petits agriculteurs.	2 Mangez moins de viande. Notre tradition comprend une journée hebdomadaire sans viande. Renouvelez cette tradition pour protéger la Terre des émissions massives de gaz à effet de serre et de la déforestation que cause l'élevage commercial.	3 Compostez les Déchets alimentaires. Les déchets alimentaires constituent une grande partie des matériaux dans les décharges, où ils pourrissent et créent du méthane, un puissant gaz à effet de serre. Compostez à la maison et dans votre paroisse pour renforcer le sol et séquestrer les gaz à effet de serre.
4 ENERGIE	5 Installez les LED. Accroître l'efficacité énergétique est la première étape pour gérer les ressources qui nous ont été données. Remplacez les ampoules éteintes par des DEL efficaces et durables.	6 Conservez. Ni la bénédiction de la puissance abondante ni les carburants sales qui la rendent souvent possible ne doivent être pris pour acquis. Réglez les gros appareils ménagers comme les réfrigérateurs et les chauffe-eau au réglage le plus bas possible. Éteignez tout ce qui a un interrupteur lorsque vous ne l'utilisez pas.	7 Optez pour le Rénouvelable. Engagez-vous à acquérir une seule pièce d'équipement solaire en 2018. Cela pourrait être une lumière solaire, un chargeur solaire pour votre téléphone ou des panneaux solaires pour votre maison ou votre paroisse.	8 Regardez au-delà de la facture d'électricité. La façon dont l'électricité est produite dans votre région aura des conséquences pour les générations futures. Découvrez comment l'électricité est produite dans votre région.	9 Ajustez votre thermostat. La climatisation et le chauffage consomment énormément d'énergie. Ajustez autant que possible en solidarité avec vos frères et sœurs du monde entier.	10 Choisissez le transport intelligent. En plus de contribuer au changement climatique, la combustion de l'essence et des carburants diesel crée de la pollution de l'air. Faire du covoiturage, utiliser les transports en commun, marcher ou faire du vélo dans la mesure du possible. Si une voiture est votre seule option, conduisez pour augmenter l'efficacité du carburant.
11 EAU	12 Prenez des douches plus courtes. Temps combien de temps cela vous prend pour prendre une douche. Fixez-vous un objectif de réduction du temps et utilisez une alarme pour vous assurer que vous êtes sur la bonne voie.	13 Réutilisez l'eau de la douche pour tirer la chasse d'eau. Utilisez un seau pour attraper l'eau dans votre douche, et réutilisez-le plus tard pour le rinçage.	14 Ayez une perspective. 4 personnes sur 10 dans le monde manquent d'eau, ce qui correspond à 50 litres par personne et par jour. Regardez votre facture d'eau et évaluez la façon dont votre consommation d'eau se compare à celle des gens du monde entier.	15 Lavez la vaisselle à bon escient. Réutiliser l'eau dans une baignoire ou évier bouché pour frotter la nourriture en vrac.	16 Pratiquez l'agroécologie dans l'utilisation de l'eau. Arrosez votre jardin le soir ou tôt le matin, lorsque l'eau s'évapore moins. Utilisez un tuyau dégonflé au lieu d'une grande buse. Installez l'aménagement paysager qui convient aux précipitations naturelles dans votre région.	17 Abaisser le débit. La plupart des robinets de lavabo et des buses de douche permettent à beaucoup plus d'eau de passer à travers le tuyau que ce qui est nécessaire pour la tâche à accomplir. Installez des raccords à faible débit pour limiter votre consommation d'eau sans sacrifier la fonction.
18 APPRECIÉZ LA NATURE	19 Célébrez la nouvelle façon. Pour les vacances de Pâques, prévoyez une sortie dans la nature pour se réjouir de la création plutôt que de la consommation.	20 Méditez sur le don de la création. Faites une promenade en plein air, contemplez les plantes de votre maison, ou fermez simplement les yeux et concentrez-vous sur la sensation de soleil et de vent sur votre peau.	21 Capturez votre joie dans la création. Commencez un journal quotidien ou hebdomadaire ou un projet de photographie pour réfléchir à la façon dont la création renforce votre esprit, comment vous le voyez évoluer et comment vous allez le protéger.	22 Aidez les autres à se connecter. Contactez votre pasteur pour mener une promenade dans la nature ou une méditation dans votre paroisse.	23 Chantez. Les chansons qui louent la bonté de la création peuvent vous aider à vous connecter avec la joie du créateur. Chantez une chanson sur la création à partir de votre hymne paroissial ou de la tradition familiale.	24 Engagez-vous à sauvegarder la création. Engagez-vous à prier, à agir et à défendre la création. En savoir plus sur LiveAudioStorg



2018 GUIDE DE RÉFLEXION QUOTIDIENNE

15 Février



"Comme tout Fidjien autochtone, je dérive mon identité et mon sentiment d'appartenance la vanua (terre). Aujourd'hui, la terre à laquelle j'appartiens est en crise. La source de mon identité est menacée par les immenses changements apportés par le changement climatique. Les mers montent un peu plus chaque année, et des événements météorologiques plus fréquents, plus meurtriers et plus extrêmes se produisent. Nous travaillons pour sauvegarder un avenir qui n'est pas le nôtre, mais celui de nos enfants. Si nous avons un même esprit, un seul cœur et un seul esprit, nous pouvons mettre au défi les dirigeants et les décideurs de travailler efficacement pour mettre fin à la calamité qui nous attend si nous continuons aveuglément sur cette voie.

- Eveque. Api, Fiji

Lamentez Comme nous entrons dans la saison du Carême, réfléchissez à la grande complainte de la création et à ceux qui la partagent. Priez avec les gens du monde entier: Créateur, ouvrez mon cœur à la douleur de votre création.

Réflexion:

Nous déplorons la destruction de la création de Dieu et la douleur qu'elle cause. L'archipel des Fidji est un exemple frappant de la façon dont la famille humaine nuit à la création.

Fidji est [particulièrement exposée](#) aux effets du changement climatique. En tant que groupe d'îles basses, il est vulnérable à l'élévation du niveau de la mer associée à un monde plus chaud. La montée des mers amène l'eau salée dans les terres agricoles, perturbant l'agriculture. La hausse des mers et des ondes de tempête provoquent également des inondations et les familles se retrouvent expulsées hors de leurs maisons.

En raison de ces vulnérabilités, l'ensemble du village fidjien de Vunidogoloa a déjà été relocalisé. La nation se prépare à d'autres mouvements de masse, et a créé une désignation légale de «réfugié climatique» pour accueillir la vague attendue de migrants internes.

Malgré les incertitudes auxquelles ils sont confrontés, les habitants de Fidji ont ouvert leurs bras à des voisins qui sont encore plus à risque. Les habitants de la nation voisine de Kiribati ont acheté 20 kilomètres carrés de terres aux Fidji. Ils ont prévu de relocaliser leur nation entière lorsque le changement climatique rendra leur terre invivable.

Alors même que nous déplorons la perte de terres et de modes de vie à Fidji, nous rendons grâce pour la grâce et la chaleur des Fidjiens, et pour la grâce de Dieu qui accueille toujours notre repentance.

Nous vous invitons à déplorer. Réfléchissez à ce que vous ressentiriez de perdre votre maison et d'être forcé de quitter votre pays. Priez pour tous les réfugiés climatiques.

«Comme la ville est déserte, autrefois si pleine de monde! Comme elle est une veuve, qui était grande parmi les nations! "(1: 1)

"A cause du grand amour du Seigneur, nous ne sommes pas consumés, car ses compassions ne faiblissent jamais. Ils sont nouveaux tous les matins; Votre fidélité est grande. "(Lam 3: 22-23)



16 Février



«Chaque jour, je me réveille avec des tas de terre autour de mon quartier qui se jettent dans la source à proximité et des tas de bouteilles de plastique dans les caniveaux et les terres agricoles. Chaque jour, les agriculteurs se plaignent de leur mauvaise récolte et la faim s'intensifie. Combien de temps continuerons-nous à pleurer alors que nous pouvons tous faire de la Terre un meilleur endroit? L'avenir dépend de nos actions aujourd'hui. Ensemble, nous pouvons réduire les changements climatiques. »

-Azwini Ngum Nkwah, Camerún

Connectez La saison de Carême est une période de méditation sur le sacrifice de Jésus. Priez avec les gens du monde entier: Créateur, laissez-moi entendre les cris de ceux qui souffrent pour la façon dont je vis.

Réflexion:

Nous réfléchissons aux sacrifices portés par les personnes vulnérables et motivés par le changement climatique.

Dans les zones rurales du Cameroun, les effets du changement climatique d'origine humaine ont des [conséquence inattendue](#): moins d'accès à l'enseignement supérieur. Les Camerounais qui vivent dans les villages ruraux ont un revenu de 40 à 50 dollars par mois. La vente de produits du jardin comme les plantains et le manioc donne à ces familles les moyens d'éduquer leurs enfants et de les former à l'emploi au-delà du village.

Cependant, les températures plus chaudes et moins de pluie ont considérablement réduit le rendement des jardins familiaux. Cela se traduit par moins de revenus, réduisant l'accès à l'éducation pour la prochaine génération de Camerounais.

Nous méditons sur les sacrifices que font les familles camerounaises à la suite des choix que nous faisons dans nos propres vies. Nous considérons comment nous pouvons sacrifier une partie de notre consommation excessive dans la poursuite d'un monde plus juste.

Nous vous invitons à vous connecter avec des personnes qui ont des antécédents différents des vôtres. Peut-être que votre diocèse a un diocèse jumeau ou que les amis de vos enfants viennent de l'étranger. Passez quelques instants à apprendre comment le changement climatique affecte la région à laquelle vous êtes connecté. Priez pour des relations plus profondes avec ceux qui y sont enracinés.

«Je vous donne un nouveau commandement, que vous vous aimiez les uns les autres: comme je vous ai aimés, vous aussi vous aimerez les uns les autres. Par ceci tout le monde saura que vous êtes mes disciples, si vous avez de l'amour les uns pour les autres. »(Jean 13: 34-35)



17 Février



«Dans ma culture maorie, il y a un dicton qui dit« Ko te wai te ora nga mea katoa », qui signifie« l'eau est la source de vie de toutes choses »Le changement climatique menace d'altérer tout cela parce qu'il affecte les océans et la vie marine en son sein. En tant que gens de mer, nous avons compté sur ces ressources naturelles pour soutenir nos familles pendant des générations. Le livre de la Genèse nous dit que nous sommes les gardiens responsables de toutes les choses vivantes. Ne nous laissons pas décevoir notre Dieu Créateur. »

-Jacynthia Murphy, Nueva Zelanda

Engagez-vous Pendant le Carême, nous nous engageons à vivre plus justement. Priez avec les gens du monde entier: Créateur, donnez-moi la force de vivre en harmonie avec votre création.

Réflexion:

Nous nous engageons à vivre simplement et en harmonie avec la création.

Dans sa lettre Laudato Si', adressée non seulement à l'Église catholique mais à «toutes les personnes de bonne volonté», le pape François a écrit que *«la nature ne peut être considérée comme quelque chose de séparé de nous-mêmes ou comme un simple milieu de vie. Nous faisons partie de la nature, y sommes inclus et donc en interaction constante avec elle.»* (62, 139).

Chacun de nous est intimement lié à l'ensemble de la création, et chacun d'entre nous en dépend. Des agriculteurs aux professionnels de bureau, les biens de la création rendent tout ce que nous faisons possible. La nourriture que nous mangeons, l'eau que nous buvons, l'air que nous respirons: tout cela fait partie du grand travail de Dieu, comme nous le sommes nous-mêmes.

Reconnaissant que nous ne sommes qu'un fil conducteur dans le tissu de création de Dieu, nous nous consacrons à vivre correctement.

Nous vous invitons à vous engager. Au cours des 40 prochains jours, nous proposerons des actions pour éviter de nuire à notre maison commune. Trouvez un journal ou une autre façon d'enregistrer ces engagements de style de vie. À la fin du Carême, revenez sur les changements que vous avez faits et partagez-les avec vos amis et votre famille.

"Produire des fruits en accord avec la repentance." (Matthieu 3: 8)



18 Février

*Et je t'ai amené dans une terre abondante pour jouir de ses fruits et de ses bonnes choses. Mais quand tu es entré, tu as souillé mon pays et fait de mon héritage une abomination.
(Jérémie 2: 7)*

19 Février



"Les déchets plastiques envahissent la mer. Nous le voyons flottant. Il est difficile de comprendre comment la vie marine survit en cela. Même les enfants souffrent de la pollution de notre mer et de la terre. "

-Jocina Manuel, Angola

Utilisez votre propre bouteille d'eau. Les bouteilles d'eau en plastique et autres articles de vaisselle jetables ne se décomposeront pas avant des milliers d'années. Engagez-vous à utiliser votre propre vaisselle en dehors de la maison.

Réflexion:

Les [faits](#) sur les bouteilles d'eau sont tragiques.

- Dans le monde entier, les gens achètent au total 1 million de bouteilles en plastique par minute.
- 91% d'entre eux ne sont pas recyclées.
- La bouteille en plastique moyenne prend 400 ans à se décomposer.

S'abstenir d'acheter de l'eau en bouteille et de prendre une bouteille réutilisable avec vous sont de bons moyens d'éliminer une partie de ces déchets. Prendre une bouteille d'eau réutilisable avec vous est aussi un témoignage quotidien de la pratique de l'intendance, une discipline qui vous fonde dans notre foi.

Priez en remplissant votre bouteille:

Dieu créateur, merci pour la bénédiction de l'eau. Aide-moi à bien le gérer et à sauvegarder la création dans tout ce que je fais aujourd'hui. Amen.



20 Février



«L'Australie est un pays où la qualité de vie est incroyablement élevée, si bien que nous sommes tellement protégés des pires impacts du changement climatique que nous sommes beaucoup plus susceptibles d'être responsables du changement climatique que de ressentir ses effets. Nous grandirons dans l'esprit quand nous prendrons la responsabilité des problèmes environnementaux que nous causons. »

-Tess Corkish, Australia

Prenez la responsabilité. Faites une liste des objets que vous jetez aujourd'hui. Identifiez les articles inutiles que vous pouvez éliminer de vos habitudes quotidiennes.

Réflexion:

Des études ont montré que l'élaboration d'un plan écrit pour les changements que vous souhaitez apporter augmente la probabilité de les atteindre. Appliquez ce principe pour réduire la quantité de déchets que vous générez.

- Commencez par tenir un journal écrit des articles que vous jetez.
- Identifiez les articles inutiles que vous utilisez habituellement et que vous souhaitez éliminer.
- Rédigez un plan pour savoir comment vous allez changer vos habitudes de gaspillage.
- Vérifiez votre plan après une semaine ou deux pour évaluer vos progrès.

En guise de titre pour votre journal, écrivez cette [déclaration](#) pour vous inspirer et vous guider:

"S'engager sérieusement à respecter et protéger la création, à être attentif à chaque personne, à contrer la culture du gaspillage."



21 Février



"Le gaspillage alimentaire mine la sécurité alimentaire. En Amérique, par exemple, nous gaspillons une quantité inimaginable de nourriture. 40% de tous les produits aux États-Unis sont jetés tandis que dans le monde 805 millions de personnes se couchent affamées chaque soir. Je me suis fixé comme objectif d'acheter uniquement la nourriture dont j'ai besoin et de m'assurer de tout consommer. Ça fait du bien de savoir que je fais ce qu'il faut.

Daniel Blackman, USA

Réduisez le gaspillage alimentaire. Achetez seulement la nourriture dont vous avez besoin. Mangez ou donnez toute la nourriture que vous achetez.

Réflexion:

Approximativement [un-tiers](#) de la nourriture produite pour la consommation humaine est perdue ou gaspillée chaque année, selon l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture.

Bien que cette perte se produise partout, elle n'est pas répartie uniformément. Les consommateurs des pays riches gaspillent autant de nourriture que toute la production nette de l'Afrique subsaharienne.

Les raisons du gaspillage alimentaire diffèrent selon les régions. Dans les pays en développement, la plupart des déchets se produisent avant que les aliments n'atteignent le consommateur et résultent de problèmes structurels tels qu'une mauvaise réfrigération, des routes peu fiables et un manque de coordination entre les producteurs. Dans les pays plus développés, la plupart des déchets se produisent dans les points de vente, où une apparence impeccable est très appréciée, et chez les consommateurs, où une grande partie de la nourriture achetée est jetée.

Si le gaspillage de nourriture se produit dans votre ménage, considérez les manières suivantes de l'alléger.

- Réduisez la quantité de nourriture que vous achetez.
- N'achetez pas de nouveaux aliments avant d'avoir consommé toute la nourriture que vous avez mangée.
- Utilisez toutes les parties de la nourriture que vous achetez.
- Compostez tous les aliments que vous ne pouvez pas utiliser.
- Parlez avec les détaillants locaux des moyens possibles de réduire les déchets.



22 Février



"Voir les déchets à San Francisco est commun. Il n'y a pas assez de poubelles disponibles dans certaines zones. J'ai pris l'habitude de prendre ma poubelle avec moi si une poubelle n'est pas disponible. J'aide ma ville, et si tout le monde faisait de même, ça ferait une grande différence. "

Sri Vani Yerramilli, USA

Mettez les déchets à leur place. Lorsque vous avez des déchets, jetez-les correctement. Si vous êtes dans une zone sans récipients, placez vos déchets dans un sac ou une poche jusqu'à ce que vous arriviez à la poubelle.

Réflexion:

Une grande partie de la litière jetée par terre est lavée dans les cours d'eau, où elle finit par atteindre l'océan. Le plastique représente la plus grande partie des déchets marins et la quantité de plastique dans l'océan augmente.

Selon la Convention des Nations Unies sur la Biodiversité, la matière plastique [affecte plus](#) les espèces d'otaries, de phoques, de tortues, de baleines et d'oiseaux.

Lorsque ces animaux rencontrent du plastique dans les eaux où ils vivent, ils sont souvent emmêlés et deviennent incapables de bouger. Ils meurent ensuite lentement de faim.

À l'inverse, certains animaux qui ne sont pas enchevêtrés mangent le plastique lui-même. Ils risquent d'étouffer sur de grandes pièces rigides. Tout plastique avalé n'est pas digéré, mais s'accumule dans l'estomac, donnant une fausse sensation de satiété et entraînant à nouveau la famine des animaux.

Éliminez les déchets en réduisant votre utilisation d'articles jetables, en les recyclant chaque fois que possible et en éliminant correctement les déchets restants.

Si vous voyez des déchets s'accumuler sur le sol à un certain endroit, demandez à vos dirigeants locaux d'installer une poubelle et d'enlever les déchets régulièrement. Dans les petites communautés, un groupe de résidents et de paroissiens peut le considérer comme un projet communautaire.

Avec une prière comme [celle-ci](#), priez pour la gratitude et l'intendance:

*Merci pour la faune
des rivières, des lacs et des océans,
du désert, de la brousse et de la forêt tropicale.
Montrez-nous comment sauvegarder leur habitat,
et apprends-nous à traiter toutes tes créatures avec bonté,
car vous les avez tous faits.
Amen.*

23 Février



"J'ai vu une vache dans la rue manger un sac en plastique. Cela m'a brisé le cœur et j'ai décidé d'organiser un nettoyage dans ma ville de Mbabane.

-Mncedisi Masuku, Swaziland

Fossé en plastique. Emportez un petit sac dans votre poche ou votre sac à main pour des achats imprévus, et prenez toujours votre sac en tissu sur le marché.

Réflexion:

Dans le [message](#) 2016 du Pape François pour la Journée mondiale pour la sauvegarde de la création, également célébrée dans la Communion anglicane, parmi les membres du Conseil œcuménique des Églises et dans de nombreuses autres traditions religieuses, le pape a renouvelé son plaidoyer pour «éviter l'utilisation du plastique».

Les Plastiques sont le plus souvent fabriqués à partir des [combustibles fossiles](#), en particulier le pétrole brut. Son utilisation continue soutient l'industrie la plus responsable des changements climatiques d'origine humaine. Tout aussi important, les déchets en plastique sont omniprésents et préjudiciables.

Répondez à l'appel des leaders religieux de laisser tomber le plastique en identifiant un ou deux usages que vous pouvez éliminer de votre routine quotidienne, ou fixez un objectif d'éviter complètement l'utilisation de plastique pendant une période de temps déterminée. Si vous utilisez du plastique, assurez-vous de le recycler.



24 Février



"Cela me fait mal de voir les déchets qui coulent dans nos rivières dans l'océan, parce que nous devrions bénir la création de Dieu et la faire fleurir - ne pas cacher toute l'émerveillement et la beauté sous tant de litière."

-Julio Reis, Portugal

Recyclez. Le recyclage évite la pollution des océans. Le recyclage du verre, du plastique, du papier et de l'aluminium est possible dans de nombreux domaines. Si les installations de recyclage n'existent pas dans votre région, contactez les autorités municipales pour les fournir.

Réflexion:

Le recyclage utilise au mieux les matériaux que nous avons extraits de la Terre. Si vous ne recyclez pas déjà, vérifiez quelles sont les installations disponibles dans votre région et établissez un plan avec les membres de votre ménage ou de votre paroisse pour recycler autant que vous le pouvez.

Si vous avez déjà recyclé, réservez du temps pour la célébration de la prière avec votre foyer ou votre paroisse. Prenez un moment pour vous réjouir de votre travail partagé pour protéger la création, et assurez-vous que rien n'est rejeté qui pourrait être redirigé vers le bac de recyclage.

Pour conduire votre conversation, réfléchissez sur [cette](#) déclaration de l'ancien Archevêque de Canterbury Rowan Williams:

"Dieu est impliqué dans la 'construction durable', dans la création d'un monde durable et de relations durables avec nous les êtres humains. Il n'abandonne pas le matériel des vies humaines. Il ne jette pas tout et recommencer. . . . Dieu ne fait pas de gaspillage. "



25 Février

*Le Seigneur Dieu a pris Adam et Eve et les a mis dans le jardin d'Eden pour le cultiver et le garder. Et le Seigneur leur commanda: "Tu mangeras librement de tous les arbres du jardin"
(Genèse 2: 15-16)*

26 Février



«Dans le passé, la terre était si fertile que nous n'avions même pas besoin d'engrais deux fois pour récolter quelque chose, ce qui a changé, la terre est toujours la même mais nous ne sommes plus capables de récolter suffisamment.

-Charles Bakolo, Malawi

Nourrissez la nature dans votre jardin. Évitez les engrais chimiques et les produits chimiques, qui nuisent gravement au sol et aux eaux. Au lieu de cela, fertiliser avec du paillis, du compost et du fumier, et utiliser des méthodes naturelles pour éliminer les parasites.

Réflexion:

Le sol riche est la [base](#) pour une production alimentaire réussie et un bel exemple de la connectivité de toute la vie dans notre maison commune. Le sol est un écosystème complexe d'organismes et de nutriments, et la santé de ce système affecte de manière significative les plantes de jardin qui y poussent. Un sol plus sain conduit à des rendements plus élevés.

Augmentez la santé du sol en contribuant à sa toile de vie. Ajoutez du fumier, du paillis de feuilles ou du compost dans votre jardin. Ces méthodes fonctionnent avec les systèmes naturels de la création, plutôt que contre eux, et peuvent susciter une réflexion dans la prière sur le travail de la terre de Dieu.

Vous pourriez vouloir dire une prière comme [celle-ci](#) pour bénir la tendance du sol:

Nous vous demandons, Seigneur, de bénir le sol qui nourrit une nouvelle vie dans cette terre et dans cette communauté. Aidez-nous à regarder avec admiration les mystères de votre travail qui n'a pas encore été vu. Aidez-nous à apprécier la nourriture de ta terre et à l'utiliser sagement.



27 Février



"La Terre trouve sa beauté dans les arbres, les plantes et les animaux. Grandir et les planter, c'est la porter en beauté. Cultiver des plantes, planter des légumes et soigner des animaux, c'est préserver la vie, la beauté et l'intégralité de la création. Soyons pro-vie. "

-Lasarus Ngube, Namibia

Essayez organique. Acheter des produits biologiques, qui est produit sans les pesticides et les engrais les plus nocifs.

Réflexion:

Les aliments biologiques sont produits sans utiliser les pesticides et les engrais les plus nocifs. Les normes biologiques sont réglementées par pays, et le [label organique](#) est considéré comme un indicateur fiable que la nourriture a été produite à la norme.

L'achat de viande, de produits laitiers et de produits biologiques fait plus que simplement réduire les produits chimiques toxiques dans nos terres et nos eaux. Il envoie également un signal important aux marchés qu'un groupe important de consommateurs favorise la réglementation et la sauvegarde de la création.

L'achat d'aliments biologiques est un vote en faveur des systèmes humains qui préservent et protègent la création.



28 Février



"L'agriculture industrielle cause des souffrances et des souffrances extrêmes à des milliards de créatures de Dieu chaque année. L'agriculture industrielle est également un moteur majeur du changement climatique et de la dégradation de l'environnement. Dieu nous a assigné la domination sur nos semblables afin de les aider et de les protéger et de s'occuper de notre maison commune. "

-Frank Molteno, South Africa

Choisissez la compassion. Toute la création de Dieu mérite le respect. Choisissez de la viande, des œufs et des produits laitiers cultivés de façon éthique et durable.

Réflexion:

Les [Déclarations](#) de l'Eglise Episcopale sur le Traitement Miséricordieux et Humain des Créatures de Dieu dit que "La Tradition Chrétienne soutient que Dieu a créé la terre et tout ce qui vit ici. Il enseigne que tout ce que Dieu a créé est 'bon', et plus loin, que nous sommes tenus responsables de la bonne intendance de la création de Dieu."

De même, l'enseignement catholique met l'accent sur notre mandat donné par Dieu de sauvegarder toute la création.

D'après le Catéchisme des [enseignements](#) de l'Eglise Catholique "Les animaux sont les créatures de Dieu. Il les entoure de ses soins providentiels. Par leur seule existence, ils le bénissent et lui donnent la gloire ... Il est contraire à la dignité humaine de faire souffrir ou mourir inutilement les animaux. "

Le choix d'une viande, d'une laiterie et d'œufs éthiquement élevés peut apporter une réflexion spirituelle à vos repas. Avant de manger, pensez à dire une prière de bénédiction comme [cela](#):

O Dieu, tu as fait toutes choses sagement; dans votre bonté, vous nous avez créés à votre image et nous nous sommes souciés des autres êtres vivants.

Tendez la main droite et faites en sorte que ces animaux puissent servir nos besoins et que votre générosité dans les ressources de cette vie puisse nous inciter à rechercher avec plus de confiance le but de la vie éternelle.

Que Dieu, qui a créé les animaux de cette terre pour nous aider, continue de nous protéger et de nous soutenir avec la grâce que sa bénédiction apporte, maintenant et pour toujours.

Amen.



1^o Mars



"Ce qui me frappe le plus, c'est que la plupart des agriculteurs de mon Etat abandonnent l'agriculture pour exercer des emplois journaliers car ils n'ont pas assez de clients pour cultiver la terre pour la communauté locale."

-Rhadhika Sri Paravastu, India

Mangez local et indigène. Les aliments cultivés près de chez nous seront produits en saison, en harmonie avec les rythmes de la création. Les nourritures indigènes préserveront la toile de la vie dans une région locale. Ces aliments aideront également les petits agriculteurs.

Réflexion:

Manger des aliments locaux et autochtones encourage l'économie de votre communauté à travailler avec les rythmes de la création. En outre, il encourage les connexions entre les personnes, car les consommateurs cherchent et rencontrent les agriculteurs parmi leurs voisins.

Les liens avec la nature et les voisins se renforcent mutuellement.

Comme l'a dit le pape François dans Laudato Si', sa lettre encyclique sur le changement climatique et la création, «La nature ne peut pas être considérée comme quelque chose de séparé de nous-mêmes ou comme un simple cadre dans lequel nous vivons. . . Nous ne sommes pas confrontés à deux crises distinctes, l'une environnementale et l'autre sociale, mais plutôt une crise complexe à la fois sociale et environnementale. »(139)

Ajouter des aliments locaux et indigènes à votre alimentation est une étape vers la résolution de ces crises. Les aliments locaux sont cultivés en saison, sans l'intervention intensive nécessaire pour cultiver des aliments de saison d'été au cours de l'hiver ou vice versa. Les nourritures indigènes remplissent des niches importantes dans le réseau de la vie présent dans votre région.

Rencontrer des producteurs locaux développe des relations et construit une économie qui soutient la création.



2 Mars



"J'ai commencé à penser à la façon dont les animaux que nous mangeons sont traités dans les abattoirs. Je suis devenu végétalien il y a dix ans. J'ai de plus en plus pris conscience que manger moins de viande apporte une contribution importante à la sauvegarde de la planète, même si j'ai atteint par inadvertance mes références environnementales. "

-Kuzipa Nalwamba, Zambia

Mangez moins de viande. Notre tradition comprend une journée hebdomadaire sans viande. Renouvelez cette tradition pour protéger la Terre des émissions massives de gaz à effet de serre et de la déforestation que cause l'élevage commercial.

Réflexion:

Le Jeun est [long](#) l'enseignement anglican et l'enseignement catholique encouragent un jeûne hebdomadaire de la viande. Cette pratique spirituelle, qui nous aide à nous éloigner de l'indulgence terrestre et à commémorer la passion du Christ Jésus, a aussi des avantages pratiques pour la création.

Cela surprend beaucoup de gens d'apprendre que la production animale contribue de manière significative au changement climatique. Les Nations Unies [estiment](#) la contribution à environ 14% de toutes les émissions de gaz à effet de serre d'origine humaine.

Il y a plusieurs raisons à cela. Premièrement, le bétail élevé dans des exploitations agricoles industrielles doit être alimenté, et il faut beaucoup de combustibles fossiles pour cultiver et traiter toutes ces céréales et autres aliments. Une autre raison est que les ruminants, tels que les vaches, produisent de grandes quantités de méthane lorsqu'ils digèrent.

De nombreuses traditions culturelles comprennent de délicieux repas végétariens. Cuisiner une de ces recettes tous les vendredis de Carême et au moins une fois par semaine tout au long de l'année est un bon moyen de préserver notre héritage de foi et de protéger la création.



3 Mars



"J'aime le jardinage; C'est l'un de mes moyens préférés pour se détendre, tout en étant créatif. Je composte afin de réduire les déchets de poubelle, enrichir le sol, avoir des plantes plus saines, et obtenir des rendements plus élevés. Cela me fait me sentir content d'obéir au commandement de Dieu de sauvegarder la terre. "

-Roselyn Kareithi, Tanzania

Compostez les Déchets alimentaires. Les déchets alimentaires constituent une grande partie des matériaux dans les décharges, où ils pourrissent et créent du méthane, un puissant gaz à effet de serre. Compostez à la maison et dans votre paroisse pour renforcer le sol et séquestrer les gaz à effet de serre.

Réflexion:

Le compostage est une excellente méthode pour éliminer les déchets alimentaires tout en améliorant la santé du sol. Dans le compostage, les déchets alimentaires sont combinés avec d'autres déchets organiques, tels que des feuilles tombées, des journaux ou des sacs en papier, et ils sont aérés en se décomposant.

Le résultat est une terre riche et foncée qui peut être ajoutée à un jardin ou à des plantes en pot. En plus de profiter au sol, cette méthode d'élimination des aliments évite les gaz à effet de serre qui seraient créés par la décomposition des aliments dans une décharge. Plutôt que de générer un sous-produit nocif, le compost contribue à la toile de la vie dans la création de Dieu.

Les instructions pour construire un tas de compost sont [ici](#).

Si votre école paroissiale n'a pas de bac à compost, encouragez son chef à en créer un. Écrivez à cette personne un courriel, en disant quelque chose comme ceci:

"Cher [nom], j'ai appris davantage sur la perspective de notre foi sur la création, et que le fait de sauvegarder la Terre est une partie importante de notre appel au service du Créateur. Dans ce cadre, j'ai installé un bac à compost à la maison. Je pense que le compostage serait également une bonne option pour [nom de l'institution]. Cela protégerait notre maison commune, engagerait les paroissiens et serait un bon exemple de vie de foi. Je serais très heureux de l'aider à le construire et à le maintenir. Avez-vous quelques minutes pour en discuter? "



4 Mars

*"Alors Dieu créa l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa; le mâle et la femelle les ont créés. Et Dieu les bénit, et Dieu leur dit: Soyez féconds, multipliez et remplissez la terre.
(Genèse 1: 27-28)*

5 Mars



"Quand le Mozambique a été décimé par les inondations en 2000, il a été appelé une catastrophe naturelle. Certains d'entre nous à Londres pensaient différemment. Nos prières étaient remplies d'une détermination à faire un changement dans nos choix concernant la consommation d'énergie, réduisant notre contribution au changement climatique pour la création de Dieu. "

-John Hawkins, England

Installez les LED. Accroître l'efficacité énergétique est la première étape pour gérer les ressources qui nous ont été données. Remplacez les ampoules éteintes par des DEL efficaces et durables.

Réflexion:

La plupart des bâtiments que nous rencontrons dans notre vie de tous les jours sont artificiellement éclairés. Changer le type d'ampoule que nous utilisons est un petit acte qui, cumulativement, fait une grande différence.

Les ampoules LED génèrent de la lumière à travers des diodes électroluminescentes, plutôt que de brûler un filament, comme dans les ampoules incandescentes conventionnelles. En conséquence, ils sont beaucoup plus efficaces. En fait, l'ampoule LED moyenne utilise environ [75% de moins](#) d'énergie qu'une ampoule conventionnelle.

Éviter l'excès d'énergie à son tour réduit les combustibles brûlés pour le produire. Faire la transition des ampoules incandescentes ou fluorescentes aux LED est un moyen facile mais efficace d'économiser de l'énergie et de protéger le climat que nous partageons tous.



6 Mars



“La pauvreté énergétique est le fléau de nos vies ici en Gambie. Les pannes d'électricité quotidiennes affectent tous les aspects de nos vies. Nous ne pouvons pas conserver la nourriture ni gérer nos entreprises. Nos enfants ne peuvent pas étudier correctement; la sécurité est un problème; nos hôpitaux ne peuvent pas fonctionner correctement et la liste continue. La résolution de la situation énergétique doit être notre priorité numéro un et l'accent doit être mis sur les énergies renouvelables. ”

-Amb Crispin Grey-Johnson, Gambie

Conservez. Ni la bénédiction de la puissance abondante ni les carburants sales qui la rendent souvent possible ne doivent être pris pour acquis. Réglez les gros appareils ménagers comme les réfrigérateurs et les chauffe-eau au réglage le plus bas possible. Éteignez tout ce qui a un interrupteur lorsque vous ne l'utilisez pas.

Réflexion:

Les appareils génèrent beaucoup de déchets dans la maison, le bureau ou la paroisse. Changer la façon dont ces appareils sont utilisés pour réduire leur consommation d'énergie est un bon moyen de protéger la création.

Assurez-vous que votre chauffe-eau et lave-vaisselle sont dans les paramètres les plus efficaces. Éteignez les lumières, la télévision, les ordinateurs, les imprimantes, les routeurs et toute autre chose avec un interrupteur lorsque ces éléments ne sont pas utilisés.

Tous les membres de votre foyer ou bureau doivent participer aux nouvelles pratiques afin qu'ils soient efficaces. Une conversation sur l'appel de notre foi à protéger la création est l'occasion de réfléchir sur les valeurs que vous partagez tout en faisant des plans pour conserver l'énergie.

Pour diriger votre conversation dites une prière comme [celle-ci](#):

Bénédissons Dieu, dont la puissance a créé la terre et dont la providence l'a enrichie. Dieu nous a donné la terre à cultiver, afin que nous puissions recueillir ses fruits pour soutenir la vie. En remerciant Dieu pour cette générosité, apprenons aussi, comme l'enseigne l'Évangile, à chercher la voie de la sainteté de Dieu: alors tout ce dont nous avons besoin nous sera donné d'ailleurs.



7 Mars



"L'extraction du charbon en Australie présente à la fois un problème environnemental et social pour les communautés locales et nationales. Non seulement les villes sont-elles déracinées à l'arrivée d'une mine, mais la fausse économie d'un boom minier laisse souvent les villes à la culture, à l'économie et à la communauté lorsqu'elles sont finies. J'ai vu ces impacts lors de mes déplacements en Australie et cela m'a causé beaucoup d'anxiété et d'inquiétude. "

-Jamee Lee Callard, Australia

Optez pour le Rnouvelable. Engagez-vous à acquérir une seule pièce d'équipement solaire en 2018. Cela pourrait être une lumière solaire, un chargeur solaire pour votre téléphone ou des panneaux solaires pour votre maison ou votre paroisse.

Réflexion:

L'énergie solaire est un moyen propre, fiable et abordable de générer de l'énergie. Le toit ou le jardin solaire pour votre maison ou votre paroisse est une merveilleuse façon de réduire votre contribution au changement climatique et de protéger la création. Des arrangements de financement spéciaux dans votre région peuvent faciliter cet investissement. Passez quelques minutes à étudier les options disponibles dans votre région.

Si un grand système solaire n'est pas réalisable, les panneaux spécifiques aux appareils sont une très bonne deuxième option. Un chargeur de téléphone solaire ou d'ordinateur portable, une lanterne ou un petit générateur captent tous l'énergie du soleil pour alimenter les outils que nous utilisons dans notre vie quotidienne.

Cependant, vous choisissez d'intégrer l'énergie solaire comme un choix énergétique, vous réduirez votre dépendance aux combustibles fossiles. C'est une expression de l'appel de notre foi à aimer nos voisins en les protégeant des changements climatiques.

Comme l'a dit Justin Welby, Archevêque de Cantorbéry, «répondre aux changements climatiques est une partie essentielle de notre responsabilité de sauvegarder la création de Dieu. En attendant, aimer notre prochain - en particulier, dans ce cas, notre voisin que nous ne pouvons jamais rencontrer mais qui vit quotidiennement avec la menace profonde posée par cette crise morale - est au cœur de ce que c'est de suivre Jésus-Christ. "



8 Mars



"Le Malawi dépend largement de l'énergie hydroélectrique pour l'énergie tant dans son industrie que dans son usage domestique. Les sécheresses persistantes et les pluies erratiques causées par les changements climatiques ont réduit les niveaux d'eau dans le lac Malawi; par conséquent, le Malawi connaît des pannes extrêmes qui durent au moins 24 heures. Cela affecte toute la production dans les micro-entreprises et provoque des décès non désirés dans les hôpitaux."

-Tia Banda, Malawi

Regardez au-delà de la facture d'électricité. La façon dont l'électricité est produite dans votre région aura des conséquences pour les générations futures. Découvrez comment l'électricité est produite dans votre région.

Réflexion:

La production d'électricité varie selon les pays et à l'intérieur des pays. En [Amérique du Sud](#), par exemple, Le Chili obtient 45% de son énergie à partir de sources renouvelables, tandis que l'Argentine n'en obtient que 2%. Les régions des États-Unis ont également [varie](#) largement - l'état de Géorgie a reçu 50% de son énergie à partir des énergies renouvelables, tandis que la Virginie-Occidentale a obtenu moins de 1%.

Ces chiffres démontrent que l'histoire de la façon dont votre pouvoir est généré peut être soit une histoire de progrès ou une histoire de nuire à notre maison commune. Quelle est l'histoire dans votre région?

Votre facture d'électricité peut inclure des informations sur la façon dont l'électricité est produite. Sinon, contactez votre service pour demander l'information.

Si le pourcentage d'énergie renouvelable est inférieur à 100%, encouragez une transition rapide vers une énergie propre. Voici quelques idées:

- Écrivez une lettre à l'éditeur pour votre journal local, décrivant combien votre énergie locale est sale, pourquoi cela compte et ce que vous aimeriez changer.
- Réunissez un groupe de voisins pour rencontrer le service public, votre représentant local élu, ou les deux.
- Étudiez si des alternatives d'énergie propre (comme les CER ou les certificats d'énergie renouvelable) sont disponibles dans votre région.
- Remplacez tout ou partie de votre électricité avec l'énergie solaire.



9 Mars



"Le changement climatique augmente les périodes de sécheresse et de canicule. L'augmentation de la température moyenne de l'air et les vagues de chaleur augmentent le taux de maladies véhiculées par les moustiques, ce qui a conduit à la fièvre dengue dans l'île de Madère.

Quand les pluies arrivent, elles sont très intenses et violentes, augmentant le risque d'inondation. Beaucoup de gens que je connais souffrent. "

Diana Melo, Portugal

Ajustez votre thermostat. La climatisation et le chauffage consomment énormément d'énergie. Ajustez autant que possible en solidarité avec vos frères et soeurs du monde entier.

Réflexion:

Le chauffage et la climatisation de nos bâtiments consomment énormément d'énergie. Changer votre thermostat de quelques degrés est l'une des choses les plus percutantes que vous pouvez faire pour protéger notre maison commune et les personnes qui la partagent.

Un thermostat programmable permet à l'utilisateur d'entrer les réglages pour les périodes de la semaine, avec des températures différentes lorsque les occupants du bâtiment sont à la maison, à l'extérieur ou en train de dormir. Cet appareil, qui est abordable et facile à installer et à programmer, garantit que votre maison utilise autant de chauffage et de refroidissement que nécessaire.

Si l'achat d'un thermostat programmable n'est pas la bonne option pour vous, vous pouvez simplement baisser le chauffage et la climatisation avant de quitter la maison ou d'aller vous coucher.

Des changements simples dans la façon dont votre maison est utilisée peuvent aider à compenser la différence au niveau du thermostat. Fermer les rideaux pendant la journée en été et les ouvrir pendant la journée en hiver peut aider beaucoup. Poser des tapis pendant l'hiver et les rouler pendant l'été peut également aider. Enfin, l'utilisation d'appareils spécifiques à la pièce, tels que les ventilateurs et les radiateurs électriques de type radiateur, peut remplacer les mesures prises dans l'ensemble de la maison.

Réduire votre dépendance au chauffage et au refroidissement des maisons protégera les personnes vulnérables dans le monde entier. Lorsque vous discutez de ces changements avec les personnes qui partagent votre maison, la lumière de notre foi peut aider à orienter la conversation. Lire une réflexion comme [cela](#):

"Le monde n'est pas quelque chose d'indifférent, de matière première à utiliser simplement comme bon nous semble. Au contraire, cela fait partie du bon plan de Dieu. . . L'inquiétude justifiée concernant les menaces à l'environnement présentes dans tant de parties du monde est renforcée par l'espoir chrétien, qui nous engage à travailler de manière responsable pour la protection de la création. "

10 Mars



"Beaucoup de grandes villes indiennes, y compris Mumbai, Pune et Kolkata, ressentent les impacts de la pollution de l'air. Les poumons de nos enfants vieillissent plus vite qu'ils ne le sont. Les enfants ressentent intensément les effets physiques de l'air toxique. Nous voulons que nos enfants vivent. Nous devons tous agir d'urgence pour arrêter la pollution de l'air. "

Dr. Mathew Koshy Punnackadu, India

Choisissez le transport intelligent. En plus de contribuer au changement climatique, la combustion de l'essence et des carburants diesel crée de la pollution de l'air. Faire du covoiturage, utiliser les transports en commun, marcher ou faire du vélo dans la mesure du possible. Si une voiture est votre seule option, conduisez pour augmenter l'efficacité du carburant.

Réflexion:

Le transport alimenté par des combustibles fossiles génère des émissions de gaz à effet de serre. Choisir des moyens à faible impact pour se déplacer tout au long de la journée réduira significativement votre contribution au changement climatique.

Si possible, faites du vélo ou marchez. Pour les distances plus longues, choisissez le transport partagé comme les transports en commun ou le covoiturage. Si la conduite de votre propre voiture est la seule option viable, augmentez votre efficacité en accélérant et en freinant lentement, en gonflant complètement vos pneus et en retirant les lourdes charges du véhicule.



11 Mars

Je vais faire un chemin dans le désert et les rivières dans le désert. Les animaux sauvages m'honoreront, les chacals et les autruches; car je donne de l'eau dans les déserts du désert, pour donner à boire à mon peuple élu, le peuple que j'ai formé pour moi, afin qu'il déclare ma louange.

(Isaïe 43: 19-21)

12 Mars



"Un désastre écologique comme la pénurie d'eau nous affecte tous, des plus riches aux plus pauvres. Pour la première fois, ceux qui ont toujours eu facilement accès à l'eau ressentiront ce que l'on ressent quand on en a peu. Une crise comme celle-ci est un égalisateur. "

-Barbara Oosthuizen, South Africa

Prenez des douches plus courtes. Temps combien de temps cela vous prend pour prendre une douche. Fixez-vous un objectif de réduction du temps et utilisez une alarme pour vous assurer que vous êtes sur la bonne voie.

Réflexion :

Les averse utilisent les ressources de la création de Dieu de deux manières. Premièrement, l'eau elle-même provient des aquifères, des réservoirs et d'autres sources. Deuxièmement, le traitement de l'eau et le chauffage consomment beaucoup d'énergie. Dans de nombreuses régions, l'eau dans les douches est assainie au même niveau que l'eau utilisée pour la boisson, un processus industriel qui exige une grande quantité d'électricité. Dans les maisons, l'eau est ensuite chauffée, ce qui nécessite une grande quantité d'électricité.

Raccourcir la longueur de votre douche est un pas dans la bonne direction. Fixez-vous un objectif et utilisez une minuterie pour vérifier vos progrès. En réglant votre minuterie, [reflechir](#):

«L'eau est un don sacré de Dieu et, en parlant pour les chrétiens, ce n'est pas seulement les conservationnistes à plein temps qui sont appelés à être des gardiens de la création de Dieu - c'est nous tous!



13 Mars



"Les effets du changement climatique sont réels au Mozambique, avec des inondations historiques dans le nord une sécheresse dans le sud. C'est incroyable à quel point un changement dans l'eau affecte notre vie quotidienne. Cela a un impact sur le bien-être de l'homme ainsi que sur toutes les créatures de Dieu. "

Bishop Ernesto, Mozambique

Réutilisez l'eau de la douche pour tirer la chasse d'eau. Utilisez un seau pour attraper l'eau dans votre douche, et réutilisez-le plus tard pour le rinçage.

Réflexion:

Gérer le don de l'eau signifie l'utiliser au maximum. Pendant la douche, placez un seau d'eau à vos pieds pour attraper le flux. Si vous baignez des enfants, ramassez l'eau après qu'ils ont fini. Versez l'eau dans votre seau dans le réservoir des toilettes pour le rincer.



14 Mars



"La pluie se raréfie, les lacs et les rivières sont secs. Ainsi, notre droit fondamental à l'eau n'est pas respecté. Nos enfants souffrent de malnutrition et de soif. "

-Tsiry Nantenaina Randrianavelo, Madagascar

Ayez une perspective. 4 personnes sur 10 dans le monde manquent d'eau, ce qui correspond à 50 litres par personne et par jour. Regardez votre facture d'eau et évaluez la façon dont votre consommation d'eau se compare à celle des gens du monde entier.

Réflexion:

Dans le monde, [4 sur 10](#) des gens n'ont pas assez d'eau. Parce que suffisamment d'eau sous-tend tous les aspects de nos vies, ces personnes sont à risque de soif, de faim et de maladie.

Avoir un approvisionnement en eau n'est que la première étape. Il est aussi important que l'eau soit propre et que l'assainissement soit assuré. L'eau propre et l'assainissement réduisent le risque de maladies telles que la diarrhée, qui fait 1,5 million d'enfants, la plupart âgés de moins de 5 ans, chaque année.

Après avoir examiné votre propre utilisation de l'eau, proposez de mener une discussion sur l'utilisation de l'eau et la pauvreté hydrique dans votre paroisse. Tout le monde dans le groupe devrait apporter sa propre facture d'eau, comparer à la moyenne mondiale, et trouver des moyens d'économiser l'eau à la maison. C'est l'occasion de célébrer l'engagement et la pérennité accrue de votre paroisse.



15 Mars



"Le district de Chokwe a un énorme potentiel agricole puisqu'il est traversé par la rivière Limpopo. Dans le passé, cette zone approvisionnait les principaux marchés du pays. Mais à cause de l'augmentation des inondations et des sécheresses, nous ne pouvons pas irriguer de la même manière. En raison de nos problèmes d'eau, la superficie agricole a diminué de près de 75%."

-David Junior, Mozambique

Lavez la vaisselle à bon escient. Réutiliser l'eau dans une bassine ou évier bouché pour frotter la nourriture en vrac.

Réflexion:

Laver vos plats peut être l'occasion de réfléchir sur le privilège d'avoir de l'eau et la responsabilité sacrée de la gérer. Il y a plusieurs façons de réduire votre consommation d'eau pendant le lavage de la vaisselle:

- Si vous lavez à la main, utilisez un lavabo ou un évier arrêté pendant le brossage et utilisez de l'eau fraîche uniquement pour rincer. Réutilisez l'eau sale dans votre jardin.
- Si vous lavez au lave-vaisselle, lavez seulement lorsque la machine est complètement pleine et évitez d'utiliser l'option de séchage chauffé.

Alors que vous vous lavez, réfléchissez à cette brève déclaration de frère Lawrence, un moine du XVIIe siècle qui a passé sa vie à laver la vaisselle: «Nous devons travailler à faire de chaque action, sans exception, une sorte de conversation brève avec Dieu. manière, mais purement, simplement. »



16 Mars



"En Amazonie, on estime que près de 70% de la région est affectée par le changement climatique. Lorsqu'il y a une sécheresse, les rivières disparaissent et les communautés s'isolent, rendant la communication et les déplacements impossibles. Il est prévu que ces périodes sèches deviendront plus fréquentes. Nous sommes engagés par la foi dans l'agro-écologie qui aide à protéger l'environnement. "

-Paulo Ueti, Brazil

Pratiquez l'agroécologie dans l'utilisation de l'eau. Arrosez votre jardin le soir ou tôt le matin, lorsque l'eau s'évapore moins. Utilisez un tuyau d'égouttement au lieu d'une grande buse. Installez l'aménagement paysager qui convient aux précipitations naturelles dans votre région.

Réflexion:

Tendre un jardin est une merveilleuse façon de se connecter au don de la création. Irriguer votre jardin judicieusement garantit que l'eau que vous utilisez va aux plantes que vous cultivez et n'est pas gaspillée.

- Utilisez un baril de pluie au lieu du robinet.
- Arrosez le soir ou juste avant l'aube, lorsque l'eau ne s'évapore pas aussi rapidement.
- Placer un tuyau d'arrosage le long de vos rangées de jardin au lieu de pulvériser.
- Prévoir une couverture de paillis pour éviter l'évaporation et les racines d'ombrage.
- Réutilisez l'eau «grise» de la douche ou de la cuvette.



17 Mars



"Le Cap est confronté à une pénurie d'eau extrême. On prévoit que notre eau sera épuisée d'ici mai, et nous devons boire des eaux usées recyclées. Nous sommes tous en train de rationner. Avec 3 enfants et 10 personnes vivant dans ma maison, je dois trouver des façons créatives de respecter la limite de 87 litres par jour. Je dois me laver une fois par semaine, et avec cette eau, je remplis des seaux pour tirer la chasse d'eau, arroser le jardin et nettoyer les planchers et les fenêtres. L'eau est utilisée pour tout: cuisiner, nettoyer, boire. Ce n'est pas facile."

-Sheila- Ann Bennett, South Africa

Abaissier le débit. La plupart des robinets de lavabo et des buses de douche permettent à beaucoup plus d'eau de passer à travers le tuyau que ce qui est nécessaire pour la tâche à accomplir. Installez des raccords à faible débit pour limiter votre consommation d'eau sans sacrifier la fonction.

Réflexion:

De nombreux robinets spécialement conçus conservent l'eau sans affecter l'expérience de l'utilisateur de l'appareil. Ils sont facilement disponibles et faciles à installer.

Les normes d'utilisation varient selon les pays, mais les économies d'eau sont, dans l'ensemble, importantes. Les pommes de douche à faible débit peuvent économiser 20% de l'eau utilisée. Les aérateurs à évier à faible débit peuvent réduire de 30% l'eau utilisée. Les toilettes à faible débit peuvent éliminer 20% de l'eau utilisée.

Parce qu'une grande partie de l'eau utilisée dans l'évier et la douche est chauffée, ces robinets permettent également d'économiser de l'énergie et de réduire la contribution au changement climatique.

L'installation d'un robinet à faible débit protège le bon cadeau de la création. Lorsque vous travaillez avec votre ménage ou paroisse pour installer un robinet qui gère notre eau, dites [cette](#) prière:

*Sur les mers et les eaux, envoie une bénédiction, Seigneur.
Apprends-nous à chérir l'eau de la terre,
et pour conserver les mers, les lacs et les rivières.
Nous demandons avec foi:
nous vous demandons de nous entendre, bon Dieu.*



18 Mars

Mais demandez aux animaux, et ils vous apprendront, ou les oiseaux dans le ciel, et ils vous le diront; ou parlez à la terre, et cela vous apprendra, ou laissez le poisson dans la mer vous informer. Lequel de ceux-ci ne sait pas que la main de l'Eternel a fait cela? Dans sa main est la vie de chaque créature et le souffle de toute l'humanité.
(Job 12: 7-10)

19 Mars



"La compassion à long terme pour tous au sein de notre écosystème doit remplacer la convoitise à court terme pour en acquérir plus. "

-Sheila Chauhan, London

Célébrez la nouvelle façon. Pour les vacances de Pâques, prévoyez une sortie dans la nature pour se réjouir de la création plutôt que de la consommation.

Réflexion:

Pendant que vous faites des plans pour les vacances de Pâques, pensez à célébrer en passant du temps dans la nature avec vos proches. Comme Pâques nous apporte de nouveaux débuts après la saison du Carême, nous nous engageons dans une relation plus durable avec la création.

Voici quelques idées pour une célébration de Pâques durable:

- Visitez un parc pour un pique-nique ou une promenade.
- Plantez des fleurs ou un arbre avec de jeunes enfants.
- Asseyez-vous à l'extérieur avec un grand-parent ou un voisin âgé.

Le Christ ressuscité signifie joie et joie. Alors que vous faites vos plans maintenant pour célébrer avec vos proches, [regardez en avant](#) dans la joie à la résurrection de Christ:

Laissez tout alors entrer dans la joie de Notre-Seigneur! Tant le premier que le dernier, et ceux qui viennent après, profitez de votre récompense! Riche et pauvre, dansent les uns avec les autres, sobres et paresseux, célébrez la journée. Ceux qui ont observé le jeûne et ceux qui ne l'ont pas fait, se réjouissent aujourd'hui, car la table est richement étalée.



20 Mars



"La création est un ami doux, toujours présent pour écouter et partager ma joie et mes peines. Ce n'est pas un jugement mais plutôt donne sa fraîcheur et sa prospérité. Il rafraîchit mon être intérieur pour partager la joie que seule la nature peut fournir. "

-Catherine Ngangira, Zimbabwe

Méditez sur le don de la création. Faites une promenade en plein air, contemplez les plantes de votre maison, ou fermez simplement les yeux et concentrez-vous sur la sensation de soleil et de vent sur votre peau.

Réflexion:

Prenez quelques minutes de votre routine habituelle pour vous concentrer sur votre connexion avec le Créateur. Voici quelques idées:

- Commencez par identifier un endroit où vous pouvez entendre, voir et sentir le monde naturel.
- Prenez des respirations profondes et effacez votre esprit.
- Permettez à la présence de Dieu de remplir votre esprit.

À la fin de votre méditation, engagez-vous à trouver 5-10 minutes par jour pour prier silencieusement avec la création pour le reste du Carême et au-delà. Scellez votre engagement avec [cette](#) prière:

O Père céleste, tu as rempli le monde de beauté: ouvre nos yeux pour contempler ta main gracieuse dans toutes tes œuvres; que, se réjouissant de toute votre création, nous pouvons apprendre à vous servir avec joie; pour l'amour de celui par qui tout a été fait, ton Fils Jésus-Christ notre Seigneur.

21 Mars



«Dans l'Ouest canadien où je vis et travaille, nous vivons toutes les quatre saisons. J'aime prendre des photos en explorant et en appréciant la nature, ce qui me calme, m'excite et m'inspire. La nature me parle, et en photographie, je réponds. »

Ken Gray, Canada

Capturez votre joie dans la création. Commencez un journal quotidien ou hebdomadaire ou un projet de photographie pour réfléchir à la façon dont la création renforce votre esprit, comment vous le voyez évoluer et comment vous allez le protéger.

Réflexion:

Faire de l'art inspiré par la création peut être une méditation sur les dons du créateur. Que vous le partagiez ou le gardiez privé, votre art est un moyen de réfléchir sur votre place dans notre maison commune.

Aucune expertise n'est nécessaire pour prier avec les fruits de vos mains.. Pour l'inspiration, veuillez regardez ce que les autres ont fait:

- [Photographie](#) blog
- [Poème](#) à propos de la création
- [Chants](#) à propos de la création



22 Mars



"Il y a plus de 10 ans, j'ai emmené nos jeunes faire une randonnée de Rhodes à Kirstenbosch. En voyant de près la beauté impressionnante de la Montagne de la Table et en voyant que les jeunes l'appréciaient, je savais que je ne pouvais pas garder cette expérience de randonnée et toutes les autres pour moi. Je veux montrer la beauté de la création impressionnante de Dieu avec autant de jeunes que possible, afin qu'ils puissent non seulement profiter de la nature, mais apprendre à connaître le Dieu qui a créé tout cela. "

-Neil Adams, South Africa

Aidez les autres à se connecter. Contactez votre pasteur pour mener une promenade dans la nature ou une méditation dans votre paroisse.

Réflexion:

Aidez ceux qui vous entourent à réfléchir sur le don de la création. Demandez à votre pasteur ou conseil paroissial si vous pouvez mener une promenade dans la nature, planter un arbre ou simplement guider une réflexion de groupe sur les Écritures ou d'autres enseignements. En plus d'enrichir la vie spirituelle de la paroisse, ces activités peuvent être un moyen privilégié de créer des liens entre les ministères.

Cependant, vous décidez de partager le message d'espoir pour la création de Dieu, votre travail est un merveilleux cadeau.



23 Mars



"Chanter me rapproche de tout et de tout, il y a une grande joie et de la joie dans la chanson, et une partie de moi croit que c'est parce que la chanson nous rapproche de la famille humaine. J'espère que le Créateur est heureux par des chants de louange.

-JoEmma Urena, United States

Chantez. Les chansons qui louent la bonté de la création peuvent vous aider à vous connecter avec la joie du créateur. Chantez une chanson sur la création à partir de votre hymne paroissial ou de la tradition familiale.

Réflexion:

Chanter au créateur est lié aux racines mêmes de notre foi. Dans les psaumes, on retrouve cette belle chanson:

Les cieux déclarent la gloire de Dieu;
les cieux proclament le travail de ses mains.
Jour après jour, ils répandent la parole;
nuit après nuit, ils révèlent la connaissance.
Ils n'ont pas de discours, ils n'utilisent pas de mots;
aucun son n'est entendu d'eux.
Pourtant, leur voix se répand sur toute la terre,
leurs mots aux extrémités du monde.
Dans les cieux, Dieu a dressé une tente pour le soleil.
C'est comme un fiancé sortant de sa chambre,
comme un champion se réjouissant de suivre son cours.
Il se lève à une extrémité des cieux
et fait son circuit à l'autre;
rien n'est privé de sa chaleur.
(19: 1-6)

Chantez avec des hymnes qui vous connectent avec le créateur. Une bonne option est [la prière de Saint-François](#).



24 Mars



"S'engager à protéger la création m'a aidé à mieux sauvegarder notre maison commune. Un engagement est une promesse, un engagement que j'ai fait à mon créateur et à ma communauté, et quelque chose que je veux profondément défendre. Ma promesse signifie beaucoup pour moi.

-Maria Paula Vega, Ecuador

Engagez-vous à sauvegarder la création. Engagez-vous à prier, à agir et à défendre la création. En savoir plus sur LiveLaudatoSi.org

Réflexion:

Réjouir! En entrant dans la Semaine Sainte, prenez un moment pour réfléchir à votre voyage de Carême. Tout au long du Carême, vous vous êtes repenti de votre mal à notre maison commune et vous avez pris des mesures concrètes pour vivre plus simplement.

Prenez un moment pour méditer sur la façon dont ces actions ont approfondi vos relations avec la création, Dieu et votre communauté.

Continuez votre marche vers la vie en harmonie avec le Créateur et la Promesse de la Création pour prier, vivre simplement, et plaider en faveur de livelaudatosi.org. Lorsque vous promettez, vous recevrez des ressources pour mettre votre foi en action et rejoindre une communauté mondiale de personnes qui se consacrent à la protection de notre maison commune.